Science

Monday April 06, 2020

Grade Three (A-B)

Page 114

I remember:

لأصبح	بصحة	يجب أن		أهتم			بجسمي
To be	جيدة healthy,	I have	to	take	care	of	my body:
		لا تشوبها شائبة	اسنان جسدي		النظافة الغذائية		
have	an	impeccable	physical,	dental	and	dietary	hygiene,
for	من أجلي (لمصلحتي) or my sake		ومن اجل الاخرين and others.				
То	لکي يکون be in a	eood	جس <i>دي</i> physical	شک <i>ل</i> shape	I	أن أمارس should do	الرياضة sport
بانتظام		لكي أتجنب	الأمراض (الأوبئة)	يجب أن		أعيش	في
regularly.		To avoid	diseases	I should		live	in a
خالية من التلوث pollution-free		بيئة environment	وفقط and only	أستعمل use my		الشخصية personal	حاجاتي things.